

¿Va a tener un bebé?

Piense en usar el apoyo de una doula
Molina Healthcare cubre los servicios de doula para nuestras miembros embarazadas.

¿Qué es una doula?

Una doula es una persona que no es proveedor médico, pero que está capacitada para brindar apoyo atento y cariñoso a las mujeres embarazadas. Brindan apoyo constante antes, durante y después del nacimiento. Las doulas ayudan a las mujeres embarazadas en su derecho a tomar decisiones sobre su cuerpo y el bebé. Se ha demostrado que este tipo de apoyo tiene mejores resultados de nacimiento tanto para la madre como para el bebé.

¿Debo usar el apoyo de una doula?

Contar con el apoyo de una doula ha demostrado que reduce la posibilidad de tener una cesárea y usar analgésicos, y ayuda a tener una mejor experiencia con el parto.

Si desea recibir el apoyo de una doula, llame a nuestro Programa Motherhood Matters al (866) 891-2320.

¿Tiene alguna pregunta?

Comuníquese con nuestra Línea de Asesoramiento de Enfermería disponible las 24 horas

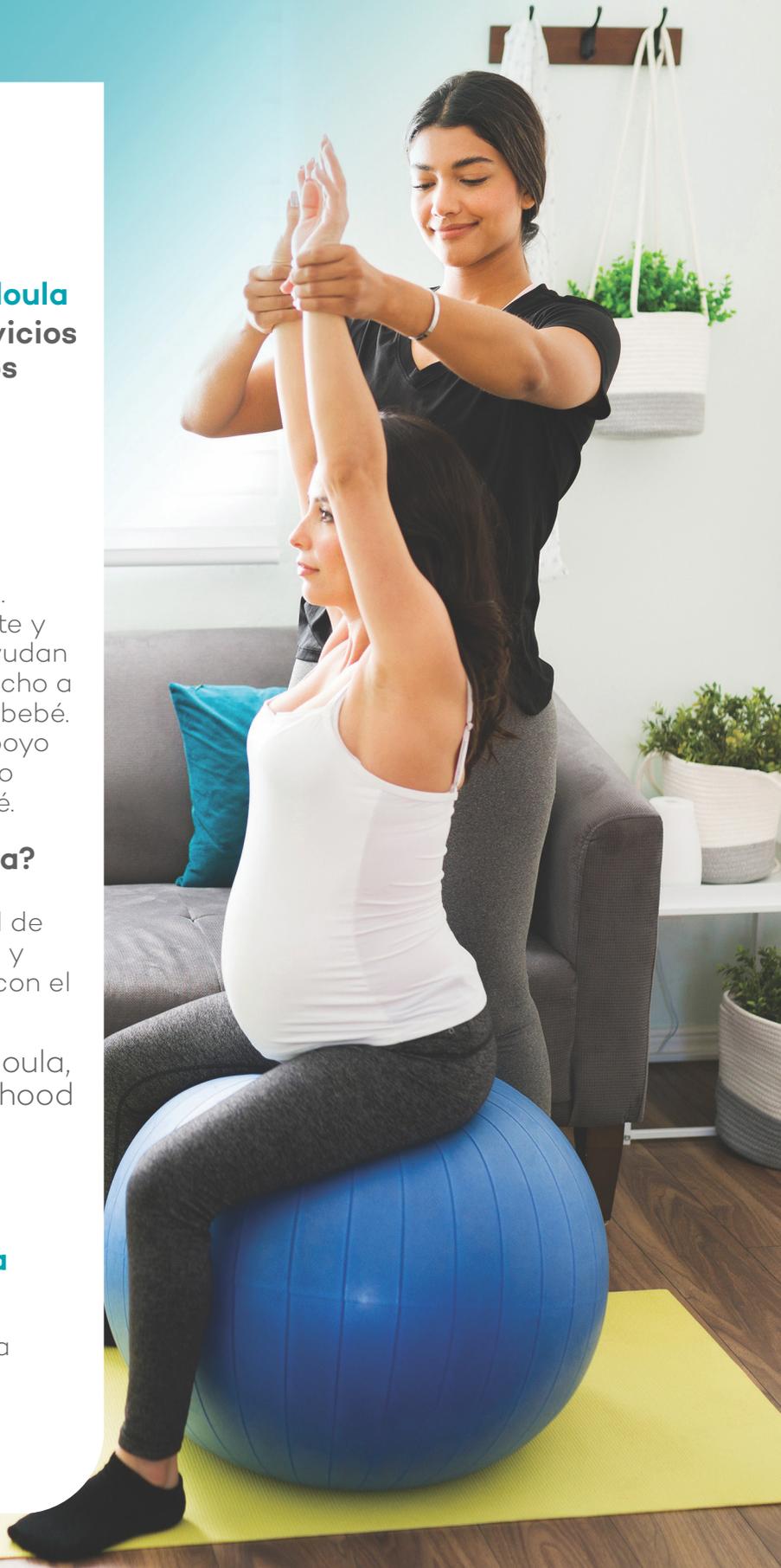


Estamos a su disposición para ayudarla.

English: (888) 275-8750

Español: (866) 648-3537

TTY/TDD: 711



Para obtener esta información en otros idiomas y en formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número figura en el dorso de su tarjeta de identificación de miembro.

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material que aparece en este volante tiene fines informativos solamente. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

